

| Lundi | Mardi |   | Jeudi | Vendredi |
|-------|-------|---|-------|----------|
| 1     | 2     | 3 | 4     | 5        |



| Lundi | Mardi |   | Jeudi | Vendredi |
|-------|-------|---|-------|----------|
| 6     | 7     | 8 | 9     | 10       |

|                             |                     |  |                                                                                    |                                                            |
|-----------------------------|---------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| potage cerfeuil(9)          | Potage tomate(7)(9) |  |  | Potage choux-fleur(7)(9)                                   |
| lasagne bolognaise(1)(7)(9) | paëlla(2)(4)        |  |                                                                                    | burger végété(1)(9)(11)<br>sauce tomate<br>riz aux légumes |
| dessert lacté(7)            | biscuit(7)          |  |                                                                                    | dessert lacté(7)                                           |

|    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
|----|----|----|----|----|

|                                                                                   |                                    |  |                       |                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--|-----------------------|----------------------------|
| Potage carottes(7)(9)                                                             | potage cresson(7)(9)               |  | Potage céleris(7)(9)  | Potages tomates(7)(9)      |
| crêpinettes porc et bœuf(3)(9)                                                    | poulet curry aux légumes,(1)(7)(9) |  |                       | Fish-stick(1)(4)(6)(7)(10) |
| potée aux carottes (1)                                                            | ebly                               |  | spirelli              | potée au épinard           |
| ebly(1)                                                                           | fruit                              |  | bolognese(bœuf)(1)(9) | à la crème(1)(7)           |
| dessert lacté(7)                                                                  |                                    |  | from rapé(1)(7)       | sauce tartare(3)(6)(9)(10) |
|  |                                    |  |                       | fruit                      |

|    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
|----|----|----|----|----|

|                         |                       |  |                                                                                                    |                            |
|-------------------------|-----------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Crème de volaille(7)(9) | Potage brocolis(7)(9) |  | potage choux fleur(9)BE-BIO-01<br>certisys                                                         | potage légumes vert (1)(7) |
| vol aux vent(1)(7)(9)   | hamburger de bœuf     |  | steack suisse (volaille)                                                                           | farfale arabiatta          |
| riz                     | poireaux à la crème   |  | stoemp aux carottes (1)(3)(7)BE-BIO-01<br>certisys                                                 | dessert lacté              |
| crème vanille(7)        | fruit                 |  |  biscuit (1)(7) |                            |

|    |    |    |    |  |
|----|----|----|----|--|
| 27 | 28 | 29 | 30 |  |
|----|----|----|----|--|

|                       |                                                                                             |  |                           |  |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------|--|
| potage poireaux(7)(9) | Potage champignons(7)(9)                                                                    |  | Potage carottes(7)(9)     |  |
| pain de viande        | filet de colin pané                                                                         |  | Nuggets de poulet(1)      |  |
| haricots verts        | sauce ratatouille et riz                                                                    |  | home potatoes             |  |
| pdt nature            |                                                                                             |  | ketchup                   |  |
| fruit                 |  biscuit |  | salade coleslaw(5)(6)(10) |  |
|                       |                                                                                             |  | fruit                     |  |

Tout nos potages sont élaborés avec des légumes frais provenant d'un circuit court(belgique,france holland)  
 Nos pommes et nos poires proviennent exclusivement de producteur belge,  
 Toutes nos viandes sont issues d'une production en circuit court(belgique,france,hollande), excepter l'agneau venant d'angleterre,  
 Tout nos poissons sont issus d'une pêche durable et responsable,  
 Pour plus d'infos concernant les allergènes, contactez notre licencier en nutrition sur [restoduc@skynet.be](mailto:restoduc@skynet.be),  
 pour infos, les grammages des repas maternelles sont de 80 gr pour les protéines, 100 gr pour les légumes et de 100 gr à 125 gr pour les féculents.

|             |            |                 |             |               |
|-------------|------------|-----------------|-------------|---------------|
| 1 gluten    | 4 poisson  | 7 lait          | 10 moutarde | 13 mollusques |
| 2 crustacés | 5 arachide | 8 fruit à coque | 11 sésame   | 14 sulfites   |
| 3 œufs      | 6 soja     | 9 céleri        | 12 lupins   |               |

Tous nos produit sont élaboré dans un atelier ou peuvent être manipulé les ingrédients suivants ; Fruits à coques, lait , soja , poisson , crustacé , mollusques ,  
 gluten , sésame , célerie et  
 moutarde