



## MENU DU MOIS DE OCTOBRE 2025



Actualités et Actions de sensibilisation sur :  
 Ekilibre - La cantine qui a du goût  
 @ekilibre\_lacantine\_quiadugout

| Lundi 29                                              | Mardi 30                                            | Mercredi 01 | Jeudi 02                                                                     | Vendredi 03                                             |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Potage 9 légumes                                      | Potage St Germain                                   |             | Potage au fenouil                                                            | Potage carottes                                         |
| Allergènes: ,7,9                                      | Allergènes: ,7,9                                    |             | Allergènes: ,7,9                                                             | Allergènes: ,7,9                                        |
| Hachis<br>Parmentier<br>potiron, épinards             | Nems de poulet<br>riz<br>sauce aigre douce          |             | Pain de veau<br>haricots beurre<br>pommes de terre nature                    | Omelette<br>stoemp<br>carottes, poireaux                |
| Allergènes: 1,3,5,7,9                                 | Allergènes: 1,3,5,7,9                               |             | Allergènes: 1,3,5,7,9                                                        | 1,3,4,7,9                                               |
| Fruit                                                 | Biscuit                                             |             | Biscuit                                                                      | Laitage                                                 |
| Lundi 06                                              | Mardi 07                                            | Mercredi 08 | Jeudi 09                                                                     | Vendredi 10                                             |
| Potage légumes                                        | Potage aux poireaux curry                           |             | potage tomate basilic                                                        | Potage céleri rave                                      |
| Allergènes: ,7,9                                      | Allergènes: ,7,9                                    |             | Allergènes: 7,9                                                              | Allergènes: ,7,9                                        |
| Penne<br>sauce courgettes, carottes<br>et petits pois | Boulettes rôties<br>sauce au sirop de Liège<br>ebly |             | Cordon bleu de volaille<br>jeunes carottes crème<br>pommes de terre nature   | Rôti de porc<br>sauce à l'estragon<br>purée de poireaux |
| Allergènes: 1,3,5,7,9                                 | Allergènes: 1,3,5,7,9                               |             | Allergènes: 1,9,5,7                                                          | Allergènes: 7,5,1,3,4                                   |
| Fruit                                                 | Biscuit                                             |             | Biscuit                                                                      | Laitage                                                 |
| Lundi 13                                              | Mardi 14                                            | Mercredi 15 | Jeudi 16                                                                     | Vendredi 17                                             |
| Potage Dubarry                                        | Potage céleri vert                                  |             | Potage brunoise                                                              | Potage aux choux de BXL                                 |
| Allergènes: ,7,9                                      | Allergènes: 7,9                                     |             | Allergènes: ,7,9                                                             | Allergènes: ,7,9                                        |
| Macaroni<br>jambon fromage<br>gratiné                 | Poulet<br>à la "Chinoise"<br>riz pilaw              |             | Oiseau sans tête de veau<br>salsifis à la béchamel<br>pommes de terre nature | Fisch sticks<br>purée<br>de légumes                     |
| Allergènes: 9,1,3,5,7,                                | Allergènes: 9,1,7,5                                 |             | Allergènes: 9,1,3,7                                                          | Allergènes: 1 1,3,4,7,9                                 |
| Fruit                                                 | Biscuit                                             |             | Biscuit                                                                      | Laitage                                                 |
| Lundi 20                                              | Mardi 21                                            | Mercredi 22 | Jeudi 23                                                                     | Vendredi 24                                             |
|                                                       |                                                     |             |                                                                              |                                                         |
|                                                       |                                                     |             |                                                                              |                                                         |
|                                                       |                                                     |             |                                                                              |                                                         |
| Lundi 27                                              | Mardi 28                                            | Mercredi 29 | Jeudi 30                                                                     | Vendredi 31                                             |
|                                                       |                                                     |             |                                                                              |                                                         |
|                                                       |                                                     |             |                                                                              |                                                         |
|                                                       |                                                     |             |                                                                              |                                                         |
|                                                       |                                                     |             |                                                                              |                                                         |

Vacances d'automne

Les numéros ajoutés aux allergènes correspondent aux indications que vous pouvez retrouver sur le site de votre école.