



Actualités et actions de sensibilisation :



Ekillibre - La cantine qui a du goût



@ekillibre_lacantine_quiadugout

Potage - plat - dessert (fruits+laitage+1VG)

Menu Mars 2026

Lunch in School

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						1
2 Potage courgette (1) Penne 4 fromages (2, 3, 4) Fruit	3 Potage carotte basilic (1) Fricassée de poulet, sauce coco et petits légumes, riz (1, 2, 3, 5, 6) Laitage (3)	4	5 Potage brunoise (1) Burger de volaille, carotte à la crème, pomme de terre nature (2, 3, 4, 6) Fruit	6 Potage cerfeuil (1) Poisson pané, stoemp poireaux, épinards (2, 4, 7) Laitage (3)	7	8
9 Potage céleri rave (1, 3) Lasagne aux légumes et lentilles (1, 2, 3, 4) Fruit	10 Potage poireaux curry (1) Boulettes sauce au sirop de Liège, boulgour (2, 3, 4, 6) Laitage (3)	11	12 Potage tomate (1) Chipolata de veau, haricot beurre, pommes nature (3, 4, 6) Fruit	13 Potage Crécy (1) Omelette nature, purée de légumes d'hiver (1, 2, 3, 4) Laitage (3)	14	15
16 Potage aux choux (1) Gratin de pâte aux légumes et fromage (1, 2, 3, 4) Fruit	17 potage céleri vert (1) Vol au ve (2, 3, 4) Laitage (3)	18	19 Potage potiron (1) Cordon bleu de volaille, épinard béchamel, pommes nature (3, 4) Fruit	20 Potage julienne (1) Filet de poisson, sauce petits légumes et pesto, purée (1, 3, 7, 8) Laitage (3)	21	22
23 Potage vert pré (1) Macaroni jambon fromage, gratinée (2, 3, 4) Fruit	24 Potage Parmentier (1) Pot au feu végétarien et pois chiches à l'Italienne, riz (1, 2, 6) Laitage (3)	25	26 Potage Dubarry (1, 3) Rôti de dindonneau, sauce mandarine, duo de carotte, pommes nature (6)	27 Potage aux 9 légumes (1) Saucisse de campagne, purée de poireaux (3, 4, 6) Laitage	28	29
30 Potage poireau carotte (1) Pâtes en tir bouchon, sauce cerfeuil et carottes et petits pois. (1, 2, 3) Fruit	31 Minestrone (1) Goulasch "à la Hongroise" riz (1) Laitage (3)					

Allergènes : 1: Céleri • 2: Gluten • 3: Lactose • 4: Œufs • 5: Soja • 6: Moutarde • 7: Poisson • 8: Crustacés